

REGENSTAU

RLR

WWW.MITTELBAYERISCHE.DE

SEITE 39



Im Untergeschoss des Pflegeheimes befindet sich der Wellness- und Fitnessbereich für Reha, Gymnastik und Entspannung.

Fotos: Strasser

Eckert-Pflegeresidenz öffnet ihre Tore

ALTER Das „Elia“-Heim in Regenstauf verfolgt einen neuen Ansatz. Senioren sollen einen Raum bekommen, sich dort zu betätigen, wo sie noch können und wollen.

VON RALF STRASSER, MZ

REGENSTAU. Gutes Timing, befand Alexander Schubert. Der Vorstandsvorsitzende der Dr. Robert Eckert Schulen in Regenstauf konnte zufrieden sein: bestes Ausflugswetter beim Tag der offenen Tür der „Elia-Pflegeresidenz“, viele Interessierte, gute Laune und noch mehr Information.

„Elia“ steht für „Eckert – Leben im Alter“. Und der Titel des Heimes geht mit einem neuen Ansatz einher.

Raum für eigene Betätigung geben

Den Fokus lege man auf die körperliche und medizinische Versorgung, aber mit dem Zusatz „Alltag“, so Schubert. Und das im positivsten Sinne des Wortes. „Wir setzen Alltag mit Leben in Verbindung, unsere Bewohner sollen sich wohlfühlen in wohnlicher At-

mosphäre. Wir wollen den Menschen ganz bewusst nicht alles abnehmen, sondern vieles anbieten und ihnen Raum lassen, sich dort zu betätigen, wo sie es noch können und möchten.“ Um zu zeigen, wie das funktionieren kann, öffneten Alexander Schubert und Betriebsleiterin Iris Eichinger die Tore des Heimes, das schon 2001 als Residenz neue Wege gegangen ist. „Das fängt mit der Raumgestaltung an“, sagt Siglinde Eckert, Seniorchefin des bundesweit aufgestellten Eckert-Firmengeflechts. „Mein Mann hat die Form eines Mehrecks in Paris gesehen und gleich gewusst, so schaut meine Wohlfühlresidenz einmal aus.“ Eine Besucherin an diesem Tag war Landrätin Tanja Schweiger. „Eigenwillig, aber mit sehr viel Charme“, lautet ihr Urteil

zu „Elia“. Vor ihrem Austausch mit dem Vorstandsvorsitzenden über die Standortbestimmung des Eckert-Imperiums („Gut, dass wir Eckert im Landkreis haben.“) besuchte sie das Gesundheitszentrum der Eckert-Schulen und ließ sich bei einem Rundgang durch die Pflegeresidenz erklären, warum die Bewohner „so gut drauf sind“.

Als „beeindruckend“ beurteilte die Landrätin das Angebot mit Ärztezentrum, Wellness, stationärer Altenpflege, betreutem Wohnen und ambulant betreutem Wohnen. Von Selbstbestimmung und Gestaltung war die Rede, von Atmosphären, Persönlichkeit, Würde und Sicherheit. Dies sei kein Pflichttermin, wie sie betonte, sondern ein Anliegen. Seniorenbetreuung werde immer wichtiger und der Pflegean-

satz für mehr Wohlbefinden sowieso. Man ließ die Aufzüge links liegen, ging zu Fuß über viele Treppen, schaute in großzügig geschnittene Musteräume für betreutes Wohnen, inspierte Pflegeräume und Stationen in freundlich-hellen Farben.

Fitness gibt es in den Kellerräumen

Und die Landrätin begab sich in das Untergeschoss, wo sich der Wellness- und Fitnessbereich befindet. „Enorm wichtig“, sagte Oliver Hammerl, Therapeut und Leiter der Physiofit-Abteilung. Reha, Gymnastik, viel Wasser, Salzgrotte oder eben Wellness: „Nicht nur für unsere Bewohner, auch für Gäste“, betont Hammerl. „Ein Angebot mit oder ohne Rezept.“ Der Kreisrat und stellvertretende Landrat Hans Dechant kennt das Haus und war, wie auch die Landrätin, ein gern gesehener Gast bei runden Geburtstagen. „Die Leute fühlen sich wohl hier, das Haus ist eine echte Bereicherung für die ganze Region.“ Ein Ruf, den man sich in vielen Jahren erarbeitet, sagt Schubert. Beim Kaffee im hauseigenen Café bilanzierte Schweiger ihren Besuch: Eine Erkenntnis, dass Wohnen im Alter kein Abstellgleis sein muss.

DIE PFLEGERESIDENZ

► **Elia:** Die Eckert-Residenz verfolgt einen neuen Pflegeansatz für mehr Wohlbefinden. „Für uns bedeutet gute Pflege nicht nur beste körperliche und medizinische Versorgung“, erklärt Betriebsleiterin Iris Eichinger. „Auch der Geist und die Seele der Menschen wollen gepflegt sein. Ganz besonders im Alter.“

► **Tag der offenen Tür:** Beim Kennenlernetag gab es unter anderem Führungen durch die Räume des Betreuten Wohnens und einer Pflegestation, Präsentationen zu „Alr-Leben“ und Physiofit Eckert sowie Gaumenfreuden im Café. Weitere Information: www.eckert-elia.de